

معرفی مرکز مشاوره و ترویج تغذیه با شیر مادر شهرستان میانه

شیر مادر بهترین غذای کودک در ماه های نخستین تولد اوست و تغذیه نوزاد با این شیر در دو سال اول زندگی، یکی از نعمت ها و موهبت هایی است که خداوند به انسان ها ارزانی داشته است . شیر مادر غذای بی نظیر و کاملی است که در ارتقای سلامت روحی، رشد جسمی، تکامل مطلوب کودکان و افزایش روابط کودکان و افزایش روابط عاطفی در جامعه نقش ارزشمند و بی بدیلی دارد. احتمال ابتلا به سرطان پستان و تخمدان، شکستگی لگن، پوکی استخوان، دیابت در زنانی که خود به فرزندانشان شیر می دهند کمتر است. در همین راستا تشکیل مرکز مشاوره شیر مادر در سرلوحه فعالیت های شبکه های بهداشت قرار گرفته است.

هدف کلی از تشکیل مرکز مشاوره شیر مادر

آموزش شیردهی به مادران باردار
رفع مشکلات شیردهی مادران شیرده
حمایت از شیرخواران دارای مشکل در شیر خوردن

شرح وظایف :

❖ ترویج تغذیه با شیر مادر

❖ ارزیابی مشکلات پستانی مادر

❖ ارزیابی بیماریها و مشکلات شیرخوار

۱. امتناع شیرخوار

۲. شکاف کام و لب نوزاد

۳. و غیره....

❖ ارزیابی بیماریها و مشکلات مادر:

۱. بیماریهای اعصاب و روان

۲. اعتیاد

۳. فشارخون

۴. سوء تغذیه

۵. دیابت

۶. مصرف دارو

۷. و غیره...

آدرس: میانه، معلم جنوبی، خیابان استقلال مرکز سلامت شهید فایقی - مرکز مشاوره ترویج تغذیه با شیر

روزهای فعالیت: روزهای پنج شنبه هر هفته (با هماهنگی قبلی)

تلفن: ۰۹۱۴۹۲۴۷۲۷۵-۵۲۲۳۴۶۵۴ (خانم زینت بهنام)

مرکز مشاوره ترویج تغذیه با شیر مادر شهرستان میانه

