

دانشکده پرستاری میانه

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی قلب و تنفس

دانشجویان کارشناسی پرستاری

نیمسال سال تحصیلی

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و اعمال خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجارب عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجارب عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای برای تحقیقات بعدی باشد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجارب و عملکرد خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنهاست.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. بنابراین هدف از تهیه این دفترچه، ثبت کلیه فعالیت های آموزشی شما طی کارآموزی در بخش داخلی است. این امر به شناسایی نقاط ضعف و قوت آموزش کمک خواهد نمود. لطفاً کلیه فعالیت های آموزشی خود را طی دوره در این دفترچه ثبت نمایید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۸ الی ۱۴ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از ۰.۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- **کلیه** تجارب عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- **لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.**
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- **محل برگزاری دوره: بخش داخلی، بیمارستان خاتم الانبیا**

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارآموز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:

هدف کلی دوره:

آشنایی با بیماری های قلبی عروقی و تنفسی و مراقبت از این بیماران بر اساس فرایند پرستاری با تاکید بر آموزش به بیمار

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ۱- بررسی بیمار و تعیین نیاز های او با تاکید بر نیازهای آموزشی
- ۲- جمع آوری صحیح نمونه های خون، ادرار، خلط، مدفوع و تکمیل فرم مربوطه و ارسال به آزمایشگاه و تفسیر نتایج آنها
- ۳- اجرای دستورات دارویی به روش صحیح
- ۴- اجرای صحیح مایع درمانی داخل وریدی و مراقبت های مربوطه
- ۵- انجام صحیح پانسمان در صورت لزوم
- ۶- انجام صحیح سونداژ مثانه و رعایت اصول استریک
- ۷- گذاشتن سوند معده و مراقبت های مربوطه و در صورت لزوم انجام گاوژ
- ۸- انجام صحیح ساکشن ترشحات حلقی در صورت لزوم
- ۹- انجام صحیح اکسیژن تراپی و مراقبت های آن
- ۱۰- نوشتن صحیح گزارش پرستاری بر طبق اصول بیمارستان
- ۱۱- مراقبت های قبل و حین و بعد از ترانسفوزیون خون
- ۱۲- گرفتن صحیح ECG
- ۱۳- کنترل دقیق I&O
- ۱۴- مراقبت های قبل و بعد از تستهای تشخیصی (اسپیرومتری، تست ورزش، اکوکاردیوگرافی MRI، تورااستنتر
- ۱۵- آموزش صحیح و موثر به بیماران بر حسب نیاز های آموزشی آنها
- ۱۶- -----

فعالیت های ضروری در کارآموزی

ارزیابی *	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	روزهای کارآموزی اقدام مراقبتی
								پذیرش بیمار
								معاینه فیزیکی بیمار
								تعویض آنژیوکت
								پاکسازی راه هوایی
								مراقبت از دهان بیمار
								تجویز دارو
								انسولین تراپی
								مراقبت از پوست بیمار
								مراقبت از سوند معده
								مراقبت از سوند مثانه
								مراقبت از chest tube
								تعویض پانسمان
								کنترل جذب و دفع
								خون گیری شریانی
								کاتتریزاسیون مثانه
								سوند گذاری معده
								گاواژ
								نمونه گیری خون
								نمونه گیری ادرار
								CPR
								گزارش نویسی

* راهنمای ارزیابی آزمون: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

برگه های جمع بندی اقدامات درمانی انجام شده بر حسب نام اقدام

نام اقدام	تعداد	ملاحظات
پذیرش بیمار		
معاینه فیزیکی بیمار		
تعویض آنژیوکت		
پاکسازی راه هوایی		
مراقبت از دهان بیمار		
تجویز دارو		
انسولین تراپی		
مراقبت از پوست بیمار		
مراقبت از سوند معده		
مراقبت از سوند مثانه		
مراقبت از chest tube		
تعویض پانسمان		
کنترل جذب و دفع		
خون گیری شریانی		
سوند گذاری مثانه		
سوند گذاری معده		
گاوآژ		
نمونه گیری خون		
نمونه گیری ادرار		
CPR		
گزارش نویسی		

گزارش روزانه ۱

گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید

--	--

خلاصه تجارب و فعالیت های آموزشی خود در بخش

تاریخ:

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

گزارش روزانه ۲

گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید	

خلاصه تجارب و فعالیت های آموزشی خود در بخش	تاریخ:
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۳

گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید

--	--

خلاصه تجارب و فعالیت های آموزشی خود در بخش

تاریخ:

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

گزارش روزانه ۴

گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید

--	--

خلاصه تجارب و فعالیت های آموزشی خود در بخش

تاریخ:

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

گزارش روزانه ۵

گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید

--	--

خلاصه تجارب و فعالیت های آموزشی خود در بخش

تاریخ:

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

گزارش روزانه ۶

گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید

--	--

خلاصه تجارب و فعالیت های آموزشی خود در بخش

تاریخ :

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

گزارش روزانه ۷

گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید

--	--

خلاصه تجارب و فعالیت های آموزشی خود در بخش

تاریخ :

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

گزارش روزانه ۸

گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید	

خلاصه تجارب و فعالیت های آموزشی خود در بخش	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

تکالیف دانشجویان و نحوه ارزشیابی آنها

معرفی حداقل یک بیمار بر اساس الگوهای بررسی و شناخت بیمار و تدوین برنامه مراقبتی در چارچوب فرایند پرستاری

مشارکت فعال در ارائه کنفرانس های بالینی درباره بیماری ها و داروهای دریافتی

مراقبت صحیح و کامل از بیماران بر طبق برنامه روزانه و میزان دسترسی به اهداف بر طبق فرم ارزشیابی

منابع مورد استفاده :

کتاب مرجع پرستاری (برونر ، لاکمن ، فیپس)

کتاب اصول و فنون (دوگاس ، پوتر و پری و تایلور)

کتاب داروشناسی و اختصارات

فرم ارزشیابی: کارآموزی قلب و تنفس

نام و نام خانوادگی:					ترم و رشته تحصیلی:	
محل کارآموزی:					مدت کارآموزی:	
نمره کارآموزی: ۱۶ نمره					نمره تکالیف: ۴ نمره	
موارد ارزشیابی		خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	ملاحظات
رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی		۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	
رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی						
آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی						
مسئولیت پذیری و فعال بودن در انجام امور						
الویت بندی و دقت در انجام وظایف محوله						
انتقاد پذیری و تلاش برای اصلاح رفتار						
ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و ...)						
موارد ارزشیابی تخصصی		خیلی خوب	خوب	متوسط	ضعیف	ملاحظات
گزارش نویسی اصولی و شرکت در گزارش تعویض شیفت						
کنترل دقیق کاردکس و پرونده						
توانایی بررسی کامل بیماران با اختلالات قلبی و تنفسی						
توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیر طبیعی از طبیعی						
آشنایی با تستهای تشخیصی و ارائه مراقبهای قبل و بعد از آن به بیمار						
توانایی انجام پروسجرهای خاص (گرفتن نوار قلب و کاتتریزاسیون مثانه، ساکشن، اکسیژن تراپی، تعویض آنژیوکت و کنترل I&O...)						
ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت						

کارشناسی پرستاری

ترم ۴ پرستاری

					آشنایی با اصطلاحات رایج
					توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارو درمانی
					اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها
					انجام پیگیری های مربوط به بیمار
					توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی
					مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها / کنفرانس ها
					فعالیت های آموزشی
					معرفی مورد (حداقل یک مورد)
					فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)
					نمره کارآموزی:

تذکر : دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید .

تاریخ و امضاء دانشجو

تاریخ و امضاء مربی بالینی

کارشناسی پرستاری

ترم ۴ پرستاری

فرم بررسی و شناخت بیمار :

تشخیص:

شماره پرونده :

نام بیمار :

تشخیص های پرستاری	
اهداف	
برنامه مراقبتی و مداخلات پرستاری	