



## مصرف ناکافی میوه، سبزی ولبنیات باعث بروز بسیاری از بیماریها می شود

کمپین اطلاع رسانی افزایش مصرف میوه ، سبزی ولبنیات ازسوی شبکه بهداشت ودرمان میانه وبا هماهنگی ادارات شهرستان برگزار می گردد

کمپین اطلاع رسانی افزایش مصرف میوه ، سبزی ولبنیات ازسوی شبکه بهداشت ودرمان میانه وبا هماهنگی ادارات شهرستان برگزار می گردد  
به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت ودرمان میانه : دکتر صمدطاهری مدیر شبکه بهداشت ودرمان میانه درجمع مدیران ومسئولین مرکزبهداشت وبیمارستانها با اشاره به وجود بیماریهای مختلف درسطح جامعه ؛ نبود برنامه غذایی منظم و عدم استفاده ازمیوه ها ،سبزی ها ولبنیات را ازعوامل دخیل درمیتلا شدن به بسیاری از بیماریها ازجمله بیماریهای گوارشی و سرطانها وقلبی دانستند وبرضورت استفاده ازاین منابع برای مقابله با بیماریها موردتاکید قرارداد وبا اشاره به دستورالعمل کمپین اطلاع رسانی افزایش مصرف میوه وسبزی ولبنیات را ازبا اهمیت ترین کمپین ها دانستند . درادامه خانم دکتر عبدی رییس مرکز بهداشت میانه و خانم ممانی کارشناس تغذیه جزییات برنامه های اجرایی اطلاع رسانی را توضیح دادند .